ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *1253*	
Hora: 03:00 PM	**Fecha: 28-07-2025**
Lugar:	**HCB LOS ANGELITOS-MONSERRATE**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	**Sensibilizar a los padres sobre la importancia de una alimentación equilibrada en la primera infancia.**

Agenda:

1. SALUDO
2. DINAMICA ROMPE HIELO
3. DESARROLLO “ALIMENTACION Y NUTRICION”
4. DESPEDIDA

Desarrollo:

1. Siendo las 02:00 de la tarde, se da inicio al Taller de formación a familias donde se convocó a los padres o cuidadores de los niños que asisten al HCB a quienes se les da la bienvenida y agradecimiento por la asistencia.

2. Seguidamente se realiza una dinámica rompe hielos, se inicia la actividad con la formación de un círculo amplio, en el que los padres de familia rodean una cuerda larga dispuesta en el centro. El facilitador explica que dicha cuerda simboliza los vínculos afectivos que unen a las familias en torno al cuidado de sus hijos. Cada participante toma la cuerda, la sostiene y responde a una pregunta asignada, como, por ejemplo:

- “Una comida que siempre alegra a mi familia es…”
- “Un valor que cultivo con mis hijos es…”
- “Algo que me gustaría compartir con esta comunidad es…”

Luego de compartir su respuesta, entrega la cuerda al siguiente participante sin soltar su extremo, creando así una red tejida de palabras, experiencias y sentimientos. Al finalizar, se observa visualmente la conexión simbólica entre todos, reforzando el mensaje de unidad, diversidad e intencionalidad educativa.

Materiales requeridos:

- Cuerda o lana (mínimo 3 metros)
- Tarjetas con preguntas reflexivas
- Música suave (opcional)

El facilitador invita al grupo a reflexionar sobre la red creada, resaltando que, aunque cada familia tiene contextos distintos, todas están unidas por un propósito común: el bienestar emocional, nutricional y social de sus hijos. Se sugiere cerrar con una frase simbólica que refuerce el sentido de comunidad.

PUBLICA

3. Durante la jornada educativa dirigida a padres y madres de familia pertenecientes a los Hogares Comunitarios de Bienestar, se llevó a cabo una presentación temática centrada en la alimentación y nutrición infantil en la primera infancia. El espacio fue facilitado por el equipo pedagógico de la fundación, con el propósito de generar conciencia y fortalecer hábitos saludables desde el entorno familiar.

La sesión inició con una exposición clara y participativa sobre aspectos fundamentales para el desarrollo nutricional de los niños. Se abordaron los nutrientes esenciales necesarios durante los primeros años de vida, tales como proteínas, vitaminas y minerales como el hierro, destacando su impacto en el crecimiento físico, la energía y el desarrollo cognitivo. Asimismo, se explicó la importancia de establecer horarios y rutinas alimenticias que favorezcan la organización del hogar y el bienestar emocional de los niños.

Un segmento relevante de la presentación se enfocó en la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, identificando riesgos comunes y ofreciendo recomendaciones prácticas para evitarlos. Finalmente, se incorporó el concepto de alimentación afectiva, subrayando cómo los momentos de comida pueden convertirse en espacios de vínculo emocional y aprendizaje entre padres e hijos.

Como parte de la propuesta pedagógica desde el hogar, se entregaron fichas impresas que contenían ideas de menús nutritivos y actividades familiares orientadas a reforzar hábitos saludables. Las recomendaciones incluyeron opciones económicas, accesibles y culturalmente adaptadas al contexto local, reconociendo la diversidad alimentaria y las realidades de cada familia.

Esta actividad logró integrar el componente técnico de la nutrición con un enfoque emocional y comunitario, generando reflexiones significativas entre los asistentes y promoviendo compromisos hacia la implementación de prácticas alimenticias más conscientes y afectivas.

4. La jornada concluyó con palabras de agradecimiento por parte de la madre comunitaria, destacando la participación activa y respetuosa de los padres y madres de familia. Se reconoció el valor de su presencia y el interés genuino por fortalecer el bienestar de sus hijos desde el hogar.

Se reiteró el compromiso de la institución en continuar brindando espacios formativos, orientadores y afectivos que fortalezcan los lazos entre la comunidad y los Hogares Comunitarios de Bienestar. Se enfatizó que cada aporte compartido durante el encuentro contribuye a construir entornos más nutritivos, amorosos e inclusivos para la infancia.

La reunión se cerró con una invitación a seguir en contacto, participar en futuras actividades, y mantener el diálogo como base para el crecimiento colectivo. La confianza depositada por las familias fue reconocida como fundamental para avanzar hacia una educación emocionalmente significativa y comunitariamente sostenible

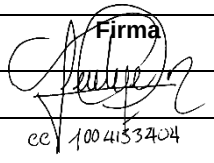
PÚBLICA

Decisiones:

- Los padres acordaron incorporar, al menos dos veces por semana, opciones de menú sugeridas durante la jornada, priorizando ingredientes locales, económicos y saludables. Esta decisión busca mejorar el aporte nutricional en las comidas cotidianas sin afectar el presupuesto familiar.
- Se decidió establecer horarios fijos para las comidas principales, buscando crear momentos de encuentro familiar en torno a la alimentación. Los participantes se comprometieron a evitar distracciones como pantallas y fomentar conversaciones durante la comida, fortaleciendo así el vínculo emocional con los hijos.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Fortalecer los hábitos alimenticios mediante la planificación semanal de comidas saludables con participación activa de los niños	Padres de familia	Siempre
Incorporar rutinas alimenticias conscientes que valoren el momento de comer como espacio educativo y afectivo	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
DANIEL FELIPE NOGUERA LUNA	PSICOSOCIAL	F. GRUPO LIBERTAD	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	Por Definir	Por Definir	Por Definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniel Felipe Noguera Luna		

PÚBLICA

Anexos:





PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación a familias FECHA 28/07/2025

HORA INICIAL: 3:00 pm. HORA FINAL: 4:00 pm. LUGAR HCB los angelitos

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Yulled Camila Andrade	1081393068		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3232214766			yalidth Andrade
2	Dixon Yahir Andrade	1012433242		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3232032004			Yahir Andrade
3	Quely Johana Olcunche	1081394635		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3143232040			
4	Maryoby Rocha	1081409839		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3118619895			Maryoby R.C
5	Lina Patricia Ipia	1081418713		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3108068479			Lina Ipia N
6	Maryury Adriana Rocha	1081409741		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3102550889			Maryury Rocha
7	Dally Yuliana Andrade	1081421036		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3133572558			Yuliana Andrade
8	Nancy Yohana Tores	1233900526		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3202457905			Nancy Torres
9	Ronald Ceballos	1081420504		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3214006657			Ronald Ceballos
10	Jose Duvan Andrade	1081417449		Fundación grupo liberta	Huila	La Plata			3115616702			Jose Duvan andrade
11												
12												
13												
14												